

18.-21.JUNI 2025

HOF TÜSHAUS-MÜHLE

Weselerstr. 433, 46286 Dorsten



POSTGRADUATE MIT MARGARETE

integrale Alexandertechnik

Deine Einladung, nach Hause zu kommen

Die AlexanderTechnik ist eine der kraftvollsten Methoden, Dich wirklich in Deine Essenz, Dich ganz und gar nach Hause zu bringen. Alexander hat eine primäre Verbindung in unserem Körper-Geist-System entdeckt, die wir ansteuern, als Lehrende sogar zuverlässig berühren können.

Eine heilsame Mitte zum Eintauchen und zum Verweilen. In unruhigen Zeiten des politischen und gesellschaftlichen Chaos kann sie für Dich und für Deine Schüler:innen ein Auge im Sturm sein,

ganz unabhängig von Ort, Zeit und Raum.

Sie lässt Dich spontan und grundlos inneren Frieden finden, welcher den äußeren Frieden überhaupt erst möglich macht.

Von dieser Warte aus kannst Du

und damit auch der Mensch, mit dem Du arbeitest, souveräner, freier und klarer

mit allen Aspekten des Lebens umgehen.

Stimmige Bewegungs-, Handlungs- und Entscheidungsimpulse werden selbst-verständlich.

Mit Euch zusammen möchte ich die Kurstage dieser Qualität widmen, ganz unaufgeregt aber wild entschlossen



FÜHLE DICH
GANZ WIE
ZUHAUSE!

Anreise Mittwoch Abend
Gesamtunterrichtszeit 21h

Kosten: 390,-€

Anmeldung bei Margarete
sodasein@alexandertechnik-ruhr.de

0151/12407089

early bird: 350,-€
bis 1.5.2025

